

Согласовано
Военный комиссар по г.Баймак,
Баймакскому и Зилаирскому районам
Хамитов Х.Х.



Утверждаю
И.о. начальника отдела образования
Ф.Р. Ирмаков

ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Виды учебных занятий	Количество часов	Темы и учебные вопросы занятия
Общевойсковые уставы Вооруженных сил Российской Федерации			
	Тема №1	1	Военнослужащие Вооруженных сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих
1	Лекция №1	1	Устав внутренней службы. Общие положения 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права и обязанности 2. О воинской вежливости и поведении военнослужащих 3. Обязанности солдата (матроса) 4. Размещение военнослужащих
	Тема №2	1	Распределение времени и внутренний порядок
2	Лекция №1	1	Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих 1. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка 2. Учебные занятия 3. Завтрак, обед и ужин 4. Посещение военнослужащих
	Тема №3	1	Суточный наряд
3	Лекция №1	1	Суточный наряд 1. Общие положения 2. Подготовка суточного наряда. 3. Развод суточного наряда
	Тема №4	1	Обязанности лиц суточного наряда
4	Практическое занятие №1	1	Обязанности лиц суточного наряда 1. Обязанности дежурного по роте 2. Обязанности дневального по роте 3. Порядок приема и сдачи дежурства 4. Действия лиц суточного наряда и военнослужащих по тревоге
	Тема №5	1	Порядок хранения оружия и боеприпасов
5	Практическое занятие	1	Порядок хранения, выдачи оружия и боеприпасов 1. Оборудование комнаты для хранения оружия и боеприпасов 2. Порядок хранения и выдачи оружия и боеприпасов

	№1		
	Тема №6	1	Караульная служба
6	Практическое занятие №1	1	Организация и несение караульной службы 1. Состав караула 2. Права и обязанности лиц караула 3. Смена караулов 4. Обязанности часового
	Тема №7	2	Воинская дисциплина
7	Лекция №1	1	Поощрения 1. Общие положения 2. Поощрения применяются к военнослужащим 3. Порядок применения поощрений
8	Лекция №2	1	Дисциплинарная ответственность военнослужащих 1. Дисциплинарная ответственность военнослужащих 2. Дисциплинарные взыскания, применяемые к военнослужащим 3. Порядок снятия дисциплинарных взысканий. Учет поощрений и взысканий
Строевая подготовка			
	Тема №1	2	Строевые приемы и движение без оружия
9	Практическое занятие №1	1	Строевые приемы и движение без оружия 1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю 2. Строевая стойка 3. Повороты на месте
10	Практическое занятие №2	1	Строевые приемы и движение без оружия 1. Движение строевым шагом 2. Повороты в движении
	Тема №2	1	Воинское приветствие. Выход из строя и возвращение в строй
11	Практическое занятие №1	1	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй 1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте 2. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении 3. Выход из строя и возвращение в строй 4. Подход к начальнику и отход от него
	Тема №3	1	Строи подразделений
12	Практическое занятие №1	1	Развернутый и походный строй 1. Развернутый строй отделения (взвода) 2. Походный строй отделения (взвода)
Огневая подготовка			
	Тема №1	9	Устройство, технические характеристики и эксплуатация автомата Калашникова
13	Практич	3	Назначение, технические характеристики, порядок применения

	еское занятие №1		автомата Калашникова. Уход и сбережение стрелкового оружия. 1. Назначение, устройство и технические характеристики АК 2. Работа частей и механизмов при зарядании, стрельбе и разрядании АК 3. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение
14	Практическое занятие №2	2	Организация и проведение занятий по огневой подготовке 1. Общие требования безопасности при проведении учебных стрельб 2. Порядок выполнения упражнения начальных стрельб 3. Правила стрельбы из стрелкового оружия (АК-5,45)
15	Практическое занятие №3	4	Выполнение упражнения начальных стрельб 1. Выполнение упражнения начальных стрельб (УНС) из автомата Калашникова

Радиационная, химическая и биологическая защита

	Тема №1	2	Защита от оружия массового поражения (ОМП)
16	Практическое занятие № 1	2	Способы защиты от ОМП 1. Поражающие действия оружия массового поражения 2. Действия личного состава (военнослужащих) в условиях радиационного, химического и биологического заражения 3. Порядок использования средств индивидуальной защиты (противогаз, общевойсковой защитный комплект)


Тактическая подготовка

	Тема № 1	2	Действия солдата в бою
17	Практическое занятие №1	2	Действия солдата в бою 1. Основы общевойскового боя. Обязанности личного состава в бою 2. Действия солдата (отделения) в наступлении 3. Действия солдата (отделения) в обороне
	Тема №2	1	Маскировка
18	Практическое занятие №1	1	Маскировка 1. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня 2. Виды маскировок 3. Порядок обустройства одиночного окопа для стрельбы из стрелкового оружия лежа
	Тема №3	1	Топография
19	Практическое занятие №1	1	Топография 1. Чтение топографических карт 2. Компас. Нахождение азимута 3. Ориентирование на местности

Физическая подготовка

	Тема №1	1	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке
20	Практическое занятие №1	1	Организация и проведение утренней физической зарядки 1. Порядок проведения разминки перед выполнением физических упражнений 2. Перечень базовых упражнений для проведения утренней физической зарядки 3. Разучивание и совершенствование упражнений (элементов) утренней физической зарядки
	Тема №2	1	Выполнение упражнений на гимнастических снарядах
21	Практическое занятие №1	1	Порядок выполнения физических упражнений на гимнастических снарядах 1. Меры безопасности при проведении занятия по физической подготовке 2. Выполнение упражнения «Подтягивание» на перекладине (с оценкой) 3. Выполнение упражнения «Подъем переворотом» на перекладине 4. Выполнение упражнения «Отжимания на брусьях»
	Тема №3	1	Выполнение упражнения на скорость
22	Практическое занятие №1	1	Выполнение упражнения на скорость 1. Особенности выполнения упражнения «Бег на 100 м» 2. Выполнение упражнения «Бег на 100 м» (с оценкой)
	Тема №4	1	Выполнение упражнения на выносливость
23	Практическое занятие №1	1	Выполнение упражнения на выносливость 1. Особенности выполнения упражнения «Бег на 1 км» 2. Выполнение упражнения «Бег на 1 км» (без оценки)
	Тема №5	1	Кроссовая подготовка
24	Практическое занятие №1	1	Кроссовая подготовка 1. Особенности выполнения упражнения «Бег на 3 км» 2. Выполнение упражнения «Бег на 3 км» (без оценки)
Военно-медицинская подготовка			
	Тема №1	2	Основы сохранения здоровья военнослужащих
25	Практическое занятие №1	2	Основы сохранения здоровья военнослужащих 1. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшему (поражение током, отравление угарным газом, кровотечение, утопление, удушье, тепловой удар) 2. Порядок проведения неотложных реанимационных мероприятий

Основы безопасности военной службы			
	Тема №1	1	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы
26	Лекция №1	1	Безопасность военной службы 1. Безопасность военной службы и ее значение в повседневной деятельности военнослужащих 2. Соблюдение мер безопасности при эксплуатации вооружения и военной техники 3. Соблюдение мер безопасности при несении службы во внутреннем наряде (наряд по роте, караульная служба) 4. Соблюдение мер безопасности при проведении занятий и работ

Начальник штаба  Сирусин И.Н.