


СОГЛАСОВАНО

Заведующий сектором по делам  
молодежи и спорта Администрации МР  
Баймакский район

  
В. М. Габитов

«    » 2019 г.


СОГЛАСОВАНО

Председатель районного Совета родителей  
  
О. Н. Пономарева

«    » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отдела образования  
АМР Баймакский район РБ

  
И. А. Зайнуллин

«    » 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении районного фестиваля  
**«НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ – 2020»**  
(Веселые старты)

**Баймак**  
**2020**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Районный фестиваль «Новогодние семейные игры – 2020» проводятся в рамках Проекта "Здоровое поколение - сильный регион" с целью активного и здорового проведения населением МР Баймакский район РБ новогодних праздников, привлечения жителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом:

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни,
- организация досуга населения в дни новогодних праздников;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- вовлечение детей в спорт
- определение сильнейших семейных команд района.

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет районный Оргкомитет, из числа представителей сектора по делам молодежи и спорта Администрации МР Баймакский район Республики Башкортостан, отдела образования Администрации МР Баймакский район Республики Башкортостан и районного Совета родителей. Непосредственное руководство организации и проведения турнира в районе, возлагается на Оргкомитеты, сформированные из представителей районных и городских учреждений образования и спорта.

## 3. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ:

Школьный этап соревнования проводится **3 января 2020 года** на базе школ и спортивных объектов района и города **отдельно среди 1-2 и 3-4 классов.**

*(Оргкомитет оставляет за собой право, в зависимости от погодных условий, до начала соревнований на каждом объекте внести изменения в программу проведения и время начала соревнований.)*

Для **1-2 классов** образовательных учреждений **6 января 2020 в МОАУ лицей №4 г. Баймака** состоится Районный этап соревнований.

Победители районных соревнований примут участие на республиканском этапе 18 января 2020 года на базе стадиона «Динамо» г. Уфы.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль (**школьный этап**) проводится среди команд в составе: обучающиеся класса (1-2 классы и 3-4 классы) и один из родителей каждого ребенка.

**На районном этапе** (1-2 классов) Фестиваля соревнования пройдут среди победителей школьного этапа. Состав семейной команды для участия Фестиваля районного этапа: два родителя + ребенок независимо от пола.

## 5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Программа фестиваля состоит из обязательной многоэтапной игры «**Весёлые старты**», которая проводится в виде эстафеты. Виды и количество эстафет определяется местным оргкомитетом. Кроме этого, местный оргкомитет оставляет за собой право выбора в добавлении видов спорта в программу Фестиваля. В «Веселых стартах» победители каждой эстафеты определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер

включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего). При равенстве итоговых результатов у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете «Змейка».

Программа мероприятия состоит из многоэтапной игры «Веселые старты»:

#### **Эстафета «Змейка».**

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Врем фиксируется по последнему участнику, который финиширует линию старта.

#### **Эстафета «Пингвины».**

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато - взять мяч в руки и вернуться бегом. Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч.

#### **Эстафета «Гимнастика».**

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении - бег по прямой минуя обручи.

#### **Эстафета «Навигатор».**

Дистанция 15 метров. Перед участником на линии старта лежит набивной мяч, в руках гимнастическая палка. Участник ведёт мяч палкой, как клюшкой, до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной стойки, аналогичным способом возвращается обратно. Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

#### **Эстафета «Каракатица».**

Дистанция 15 метров. Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встаёт и бегом возвращается обратно. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником баскетбольного мяча.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места на районном этапе, награждаются памятными призами и дипломами. Местные организационные комитеты вправе устанавливать дополнительные номинации для участников и организаторов.

На основании представленных отчетов с приложением видео- и фотоматериалов будут определены среди сельских 5 (пять) и среди городских – 2 (два) лучших образовательных учреждений по следующим критериям:

1. масштабность мероприятия;
2. красочность оформления мероприятия;
3. обеспечение безопасности мероприятия;
4. освещение на сайтах образовательных учреждений, СМИ;
5. освещение в социальных сетях с хештегами **#новогодниесемейныеигры2020**,

**#семейныеканикулы.**

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением районного этапа, приобретением призов и наградной атрибутики Фестиваля несет муниципальный организационный комитет.

## 8. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТОВ

Отчеты о проведении школьного этапа Фестиваля по форме (Приложение №1) с фото и видео материалами и протоколы подаются **в срок до 4 января 2020** года по электронной почте [metodistaminev@mail.ru](mailto:metodistaminev@mail.ru).

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля возлагается на организаторов по месту его проведения.

***ВНИМАНИЕ!** Родители несут персональную ответственность за состояние своего здоровья и здоровья своих детей в период проведения Фестиваля.*

### Приложение 1

Отчет  
о проведении школьного этапа Фестиваля «НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ - 2020»

Дата	Место проведения	Адрес проведения	Количество участников	Организаторы контакты	Освещение в СМИ и в соц. сетях (ссылки на материал)