

Доброе утро, уважаемые коллеги!

16 июня «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»

Ознакомление с расписанием дня!

Время	Мероприятие	Примечание
9:00 – 10:00	Подъем, завтрак	
10:00-10:30	Музыкальная зарядка Ссылка: https://youtu.be/O2I98N-Cxtk Ссылка на группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ https://vk.com/club162768886	Дети повторяют за преподавателями. Отчет о зарядке скидывать не нужно!
10:30 - 12:00	Тематический час. Погружение в тему дня: Видеоролик на тему: «ГТО» Ссылка на группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ https://vk.com/club162768886	Просмотр видеоролика.
13:00 -14:00	Обед	
15:00 – 16:00	Мастер-класс с педагогами дополнительного образования МОБУ ДО ДЮСШ г.Баймак Задание для участников смены: выполнить упражнение на пресс (юноши), отжимание (девочки) Ссылка: https://youtu.be/0folo6PJE8E Ссылка на группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ https://vk.com/club162768886	Учимся правильно выполнять упражнения. Фото и видео выполнения упражнений оправляем в группу вконтакте до 17:00 ч.: МОБУ ДО ДЮСШ https://vk.com/club162768886
17:00 -18:30	Видеоролик о пользе здорового образа жизни. Ссылка на группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ https://vk.com/club162768886	Просмотр видеоролика.
20:00- 21:00	Вечерний тайминг. Подведение итога.	Ответственные руководители обсуждают прожитый день.

Уважаемые коллеги!

Просим своевременно отправлять фото и видеоотчеты!