

Доброе утро, уважаемые коллеги!  
**4 июня «Быть здоровым – круто!»**  
 Ознакомление с распорядком дня!

Время	Мероприятие	Примечание
9:00 – 10:00	Подъем, завтрак	
10:00-10:30	Музыкальная зарядка Ссылка: <a href="https://youtu.be/ay374QjvcWE">https://youtu.be/ay374QjvcWE</a> <a href="https://vk.com/club162768886">https://vk.com/club162768886</a>	Дети повторяют за преподавателями. Фото и видео можете присылать в группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ <a href="https://vk.com/club162768886">https://vk.com/club162768886</a>
10:30 – 12:00	Погружение на тему дня: просмотр видеоролика об Олимпийских видах спорта Видеоролик о зимних Олимпийских видах спорта Ссылка к видео: <a href="https://youtu.be/8APsFGWqFLY">https://youtu.be/8APsFGWqFLY</a> Видеоролик о летних Олимпийских видах спорта Ссылка к видео: <a href="https://youtu.be/gFAx0pcuDq0">https://youtu.be/gFAx0pcuDq0</a>	Какой вид спорта вы бы хотели включить в Олимпийские игры? (можно сделать видео, где вы расскажите о спорте, который вы бы хотели включить в Олимпийские игры) можете присылать видео в группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ <a href="https://vk.com/club162768886">https://vk.com/club162768886</a>
13:00 -14:00	Обед	
15:00 – 16:00	Тематический час. Викторина на тему: «Олимпийские виды спорта» В группе вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ <a href="https://vk.com/club162768886">https://vk.com/club162768886</a>	Проведем викторину и выявим сильнейших, кто владеет информацией про Олимпийские виды спорта. (вопросов 12, просим выбрать правильные ответы)
16:30 -18:30	Мастер – класс. Тренеры -преподаватели: бокс Абзелилова Минзала Назировна, футбол: Бикчентаев Фарит Миниахметович, легкая атлетика Валеев Рафис Асгатович. Ссылка к видео:	Сегодня мы с вами узнаем, как круто быть здоровым. Научимся некоторым упражнениям и движениям видов спорта: бокс, футбол и легкая атлетика. Вы можете попробовать выполнить движения и упражнения, сделать видео и отправить в группу вконтакте: МОБУ ДО ДЮСШ <a href="https://vk.com/club162768886">https://vk.com/club162768886</a>

	<a href="https://youtu.be/cmTW2HMu_AU">https://youtu.be/cmTW2HMu_AU</a>	
20:00- 21:00	<p>Вечерний тайминг. Интервью-встреча с боксерами г.Баймак. Победителями всероссийских и республиканских соревнований Нурмухаметова Регина и Байсаитов Роман.</p> <p>Ссылка к видео: <a href="https://youtu.be/jHYsh6Pb0XA">https://youtu.be/jHYsh6Pb0XA</a></p>	Можно будет в комментариях задавать вопросы спортсменам.