

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Толпар» муниципального района Баймакский район

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Толпар»
Сагинбаева Р.Р.



**Дорожная карта проекта «Здоровый
дошкольник»
направление: «Спортивная игра Ылак»
МАДОУ детский сад «Толпар»**

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- формирование основ ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре на основе башкирских народных традиций.

Задачи:

- знакомство дошкольников с традициями башкирского народа по сохранению и укреплению здоровья (здоровое питание, режим дня, труд по уходу за лошадьми, занятия физическими упражнениями, участие в подвижных играх, состязаниях и др.);
- приобщение к истории родного края, к национальной культуре;
- развитие интереса к изучению традиционных конных спортивных упражнений, состязаний и др., бытующих у башкир.
- воспитание любви и уважения к своему народу, его обычаям, традициям, бережного отношения к памятникам истории и культуры;
- совершенствовать систему физического воспитания детей в ДОУ,
 - транслирование опыта родителям, педагогам города и района.

Сроки реализации: 2023 - 2024гг.

Ожидаемый результат:

создание системы проведения мероприятий, направленных на интеллектуальное и физическое развитие дошкольников с внедрением народных традиций.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные

Методическое обеспечение реализации проекта			
1.	Разработка проекта «Здоровый дошкольник»	Август 2023	Инструктор по физической культуре
2.	Пополнение научно-методического обеспечения деятельности МАДОУ по физическому развитию дошкольников в соответствии с ФГОС ДО	В течение учебного года	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
3.	Организация развивающей предметно-пространственной среды оснащение инвентарем спортивного зала и спортивных уголков по группам	В течение учебного года	Старший воспитатель Воспитатели групп
4.	Участие в районных, республиканских спортивных мероприятиях	В течение учебного года	Инструктор по физической культуре
Организационное сопровождение проекта			
5.	Проведение диагностики физического развития детей в детском саду	2 раза в год	Инструктор по физической культуре
6.	Семинар - практикум «Спортивные народные игры в детском саду»	Октябрь 2023	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
7.	Консультация для педагогов «Организация спортивного уголка в группе, с применением атрибутов к народным играм»	Ноябрь 2023	Инструктор по физической культуре
8.	Проектная деятельность: - «Неделя башкирских народных подвижных игр» - 2-я младшая группа - «Көслө лә мин етез зә мин – спорт менән дус бит мин» - средняя группа - «Башкорт балаһы мин, шунын өсөн бәйгеләрзә сынығыш усәмен» «Сәләмәт ғаилә» -подготовительная группа	В течение учебного года	Воспитатели групп
9.	Оптимизация двигательного режима детей: утренняя гимнастика, физминутки, динамические паузы, гимнастика пробуждения и др.	В течение учебного года	Воспитатели групп
10.	Проведение тематических дней (все	Декабрь 2023	Воспитатели

	<p>возраста)</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Жеребенок • «Где живет лошадь» • «Породы лошадей» • «Упряжь лошади» • «Кумыс – лечебный напиток» • «Конный биатлон» 		групп
11.	<p>Виртуальная экскурсия на ипподром «Акбузат».</p> <p>Просмотр скачек онлайн на ипподроме «Акбузат»</p>	Январь 2024	<p>Старший воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
12.	<p>Организация выставки со старшими дошкольниками «Башкирская лошадь»</p>	Февраль 2024	<p>Воспитатели групп</p>
13.	<p>Неделя «Башкорт аты» среди групп детей старшего дошкольного возраста.</p>	Март 2024	<p>Старший воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
Организация взаимодействия с семьями воспитанников			
14.	<p>Транслирование опыта работы по парциальной программе по физическому развитию дошкольников с использованием фитболов и методические рекомендации по ее реализации, под ред Нафиковой З.Г., Мухаметкуловой З.Р.</p> <p>Показательная игра «Ылак» с дошкольниками.</p>	Апрель 2024	<p>Старший воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
15.	<p>Мастер класс с папами по изготовлению лука, со стрелами и кнута.</p>	Май 2024	<p>Воспитатели старших групп</p>
16.	<p>Материалы на стендах для родителей «Спортивные народные игры для дошкольников»</p>	В течении учебного года	<p>Инструктор по физической культуре</p>
Физкультурные досуги и праздники:			
17.	<p>Осенний кросс «День Республики»</p> <p>досуг «Отправляемся в поход — осень в гости нас зовёт»</p> <p>Спортивная игра Ылак между</p>	<p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Старшая и подготов.</p> <p>Средняя группа</p> <p>Подготовит.</p>

	<p>командами детского сада «Толпар» и первоклассниками</p> <p>Спортивный праздник «Нардуган» Физкультурный марафон</p> <p>«Лыжные гонки»</p> <p>«Батызар бэйгеһе» с папами</p> <p>«Науруз»</p> <p>«Һабантуй»</p>	<p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Средняя Старшая Подготовит.</p> <p>Старшая и подготовит</p> <p>Старшая и подготовит</p> <p>Средняя Старшая Подготовит.</p> <p>Средняя Старшая Подготовит.</p>
Информационное обеспечение проекта			
18.	Создание на сайте МАДОУ странички проекта	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
19.	Размещение информации в сети Интернет	В течении года	Инструктор по физической культуре